

## **Une journée à l'Armée du Salut : une communauté qui change des vies au quotidien**

Le jeudi 18 avril 2024, j'ai eu l'honneur de visiter le centre communautaire de l'Armée du Salut à Neuchâtel. Cette visite m'a permis de découvrir les initiatives et activités offertes par cette organisation et de comprendre son fonctionnement. Dans cet article, vous trouverez donc un aperçu de la journée enrichissante que j'ai passée et des services proposés par l'Armée du Salut.

---

Ma journée a débuté par l'activité « Café, bla-bla », un moment convivial dédié aux cours de conversation française. Ceux-ci étaient enseignés par Chantal Nicolet, une femme chaleureuse et accueillante qui a su rendre les personnes suivant le cours et moi-même très à l'aise. Ce programme permet aux participants de pratiquer le français dans un environnement détendu, renforçant ainsi leurs compétences linguistiques et facilitant leur intégration sociale. Le « Café, bla-bla » est un véritable atout pour les personnes non-francophones souhaitant s'intégrer plus facilement dans la communauté locale.

Par la suite, j'ai assisté à l'initiative « Maman d'un jour », un programme destiné aux enfants. Ceux-ci peuvent participer à diverses activités encadrées, offrant aux parents un moment de répit tout en assurant un environnement sécurisé et stimulant pour les enfants. Les activités proposées sont variées et éducatives. J'ai pu constater à quel point cette initiative était appréciée et très utile pour les parents, qui trouvent là du temps pour faire soit des choses qui leur font plaisir et qui leur permettent de souffler, soit de faire des activités du quotidien qui sont plus difficiles à réaliser avec un ou plusieurs enfants.

J'ai également eu l'occasion d'échanger avec une jeune femme logeant dans un appartement de la fondation « le Coup d'Pouce ». Cet échange m'a permis de mesurer l'importance cruciale du soutien en matière de logement pour les personnes en situation précaire. Les logements proposés par le Coup d'Pouce offrent non seulement un toit, mais aussi un sentiment de sécurité et de stabilité, essentiel pour reconstruire une vie équilibrée. Cette jeune femme m'a raconté son parcours et comment l'accès à ce logement a été un tournant décisif dans sa vie, lui permettant de retrouver une certaine sérénité.

Un des moments forts de ma visite fut l'aide au service du « Repas pour tous ». Ce programme garantit un repas chaud à ceux qui en ont besoin. J'ai pu observer de près le dévouement des bénévoles et la gratitude des bénéficiaires. Ce service est un pilier fondamental de l'Armée du Salut, répondant à un besoin primordial et offrant un espace de socialisation. Les repas sont offerts et préparés avec soin par un restaurateur de la région, et l'ambiance qui règne lors de ces distributions est empreinte de convivialité et de respect. Cette prestation permet donc d'offrir de la nourriture à ceux qui en ont besoin, tout en évitant le gaspillage, car les plats restants peuvent être gratuitement emportés par les personnes intéressées.

Après le repas, nous avons eu un moment de partage (facultatif) dirigé par Jean Volet. Il nous a lu un passage de la Bible, et nous avons ensuite discuté ensemble de son message et de son application dans nos vies. Ce fut un moment de réflexion et d'échange, où chacun a pu exprimer ses pensées et ressentis. Les échanges étaient sincères, apportant à chacun un réconfort spirituel. Pour moi, ces dernières minutes, qui ont conclu ma journée, ont été une vraie source d'inspiration et de réflexion.

En quittant l'Armée du Salut de Neuchâtel, j'ai été impressionné par la diversité et la qualité des services offerts. Ce centre communautaire joue un rôle vital dans le soutien des personnes vulnérables, en leur fournissant non seulement des ressources alimentaires, mais aussi un accompagnement humain et chaleureux. La bonté et la gentillesse des personnes que j'ai rencontrées ce jour-là m'ont tout simplement marquée, et je leur en suis très reconnaissante.

L'Armée du Salut est bien plus qu'une simple communauté ; Elle constitue un pilier de solidarité, d'espoir et de soutien pour tous ceux qui en ont besoin. Ses initiatives variées touchent tous les aspects de la vie des personnes qu'elle aide, allant de l'éducation et la socialisation, à l'hébergement et l'alimentation. Chaque programme est conçu pour répondre à des besoins spécifiques, avec une attention particulière portée à la dignité et au respect des bénéficiaires. Je recommande vivement à chacun de découvrir et de soutenir les initiatives remarquables de cette organisation. Grâce à l'Armée du Salut, de nombreuses vies sont transformées et en ressortent renforcées.